

1er semestre 2011

Programme de Formations Destiné aux volontaires



Altéo



QUESTIONS PRATIQUES:

Les formations sont réservées aux volontaires actifs du mouvement (Visites à domicile, service transport de malades, séjours, ateliers artistiques, activités sportives, Eglantine, centres de rencontre, ...).

La participation des volontaires est gratuite. Nous insistons pour que chaque volontaire **respecte son engagement** à la formation à laquelle il ou elle est inscrit/e. Les formations représentent un coût pour la régionale et sont annulées si le nombre de participants inscrits est insuffisant.



Les frais de déplacement pour se rendre aux formations sont pris en charge par le service : pour le cycle de base, les lieux de parole et les réunions spécifiques (hygiène en séjour, visites à domicile, groupe de travail promotion ...). Les déplacements pour vous rendre aux conférences, visites et autres sont à votre charge.

Le volontaire veillera à prévenir le service de son absence au bureau au **063/211.738** ou **063/211 848** auprès de Alice ou Coralie, avant la formation (assez tôt, afin qu'on ne laisse pas un formateur se déplacer pour 2 personnes par exemple).

Un repas «sandwich» est proposé à midi pour les formations d'une journée complète (sauf mention « prévoir un pique-nique »).

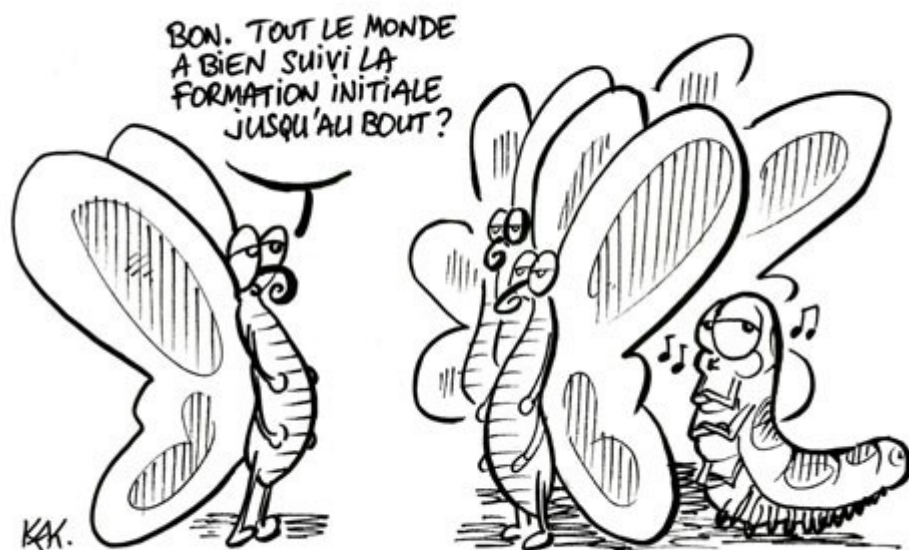
Nous insistons pour que chaque bénévole arrive à l'heure indiquée.

Seuls les volontaires qui auront rentré leur bulletin d'inscription seront inscrits aux formations.

Personnes de contact: Responsable des formations : Coralie PESCE 063/211 744

Secrétariat : 063/211 848

Cycle de base pour nouveaux volontaires



Introduction

Cher « nouveau » volontaire,

Nous vous rappelons que les formations du cycle de base sont obligatoires à tout nouveau volontaire du mouvement.

Ceci vous a été précisé lors de la première rencontre via la **charte du volontaire**.

Afin de rendre ce cycle de base plus accessible, nous avons décidé de le déplacer dans les « différents centres » de la province.

Chaque semestre donc, nous déplacerons les formations suivantes :
Ecoute de la personne - Manutention - Accueil des nouveaux.

Pour ce semestre-ci, nous avons opté pour **le secteur de Virton** (à la Mutualité Chrétienne de Virton, Place Paul Roger, 1, 6760 Virton) sauf pour la manutention qui se déroulera à Bastogne (Mutualité Chrétienne de Bastogne, Rue Pierre Thomas, 10R, 6600 Bastogne)

Nous tenons à ajouter que tout bénévole (d'où qu'il vienne) reste attendu à ce cycle et nous rappelons que, selon la Charte, **chaque volontaire dispose d'une année pour effectuer celui-ci !!**

Pour le Mouvement,

Coralie PESCE
Responsable formations

Cycle de base pour nouveaux volontaires

Formation « Manutention »

⇒ **Mardi 12 avril 2011**

De 09h30 à 16h00

A la Mutualité Chrétienne d'Arlon
(Salle « La Lorraine »)



Formatrice: Brigitte MATTHYS
Kinésithérapeute

Sujet:

C'est l'apprentissage de quelques techniques précises qui vont permettre de déplacer, de soulever,... une personne qui nécessite une aide.

On aborde cette formation en tenant compte de l'aspect sécurité pour la personne aidée et pour le volontaire.

Il s'agit d'une formation très pratique où les volontaires s'exercent avec le matériel sanitaire sur place (voiturette, lit, chaise percée,...).

Une tenue pratique est conseillée.

Formation « Accueil des volontaires » « Le sens du volontariat »

⇒ **Lundi 14 mars 2010**

De 09h30 à 16h00

A la Mutualité Chrétienne de Virton
(Salle du 2^{ème} étage)



Intervenantes: Marie DELAITE et Coralie PESCE, animatrices du Mouvement.

Sujet : la solidarité en question :

- Présentation de la Mutualité
- Présentation du mouvement Altéo
- **Réflexion sur le Sens du Volontariat :** Rôle du volontaire
- Les attentes ainsi que les motivations de chacun

Public : Volontaires qui commencent leurs activités dans le mouvement

Formation « L'écoute de la personne »

⇒ **Lundi 9 mai 2011**

⇒ **Lundi 16 mai 2011**

De 09h30 à 15h30

A la Mutualité Chrétienne de Virton
(Salle du 2^{ème} étage)

! Les deux journées sont complémentaires !



Intervenants : Marie Delaite et Coralie Pesce, animatrices du Mouvement

Sujet :

- Que signifie l'écoute ?
- Quels sont les obstacles et les limites de l'écoute ?
- Qu'est-ce qui favorise l'écoute ?
- Quel rôle joue l'écoute pour la personne souffrante ?
- Comment se positionner dans l'écoute en développant une certaine confiance en soi ?

« L'hygiène en séjour »

⇒ Samedi 02 avril 2011

De 9h à 13h

**À la Mutualité Chrétienne de Bastogne
(« Salle Mardasson » 2^{ème} étage)**



Intervenante: Josette LINERS, infirmière et bénévole dans les séjours du Mouvement

Brigitte Matthys, kinésithérapeute

Sujet :

Il s'agit d'aborder les gestes et techniques utiles lors d'un séjour de vacances pour malades et handicapés, où les bénévoles sont amenés à effectuer des toilettes d'hygiène, à accompagner les personnes dans les gestes quotidiens.



Lieux de Parole

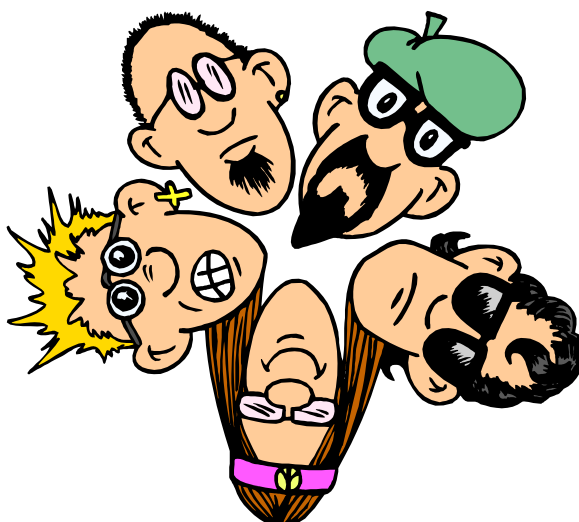


Lieux de Parole

- ⇒ **Vendredi 04 mars 2011 : Lieu de parole pour les volontaires transport**
- ⇒ **Mardi 03 mai 2011 : Lieu de parole pour les volontaires des centres d'activités, centres Eglantine et séjours**

De 13h30 à 16h00

À la Mutualité Chrétienne de Bastogne
(Salle « Porte de Trèves » 1er étage)



Formatrice: Béatrice OTJACQUES,
Consultante animatrice en Communication,
Maître-Praticienne en Programmation Neurolinguistique

Sujet :

Parce que l'écoute n'est pas neutre et que chaque volontaire est avant tout un être sensible qui s'investit personnellement avec ses émotions.
Parce qu'un volontaire à l'écoute est un volontaire serein dans son action ...

Ces «lieux de paroles» réservés entièrement à la parole du volontaire seront l'occasion d'évoquer en toute confidentialité les situations vécues, de faire part de son expérience personnelle, d'utiliser des outils de l'écoute et de partager avec d'autres volontaires.



Formations spécifiques

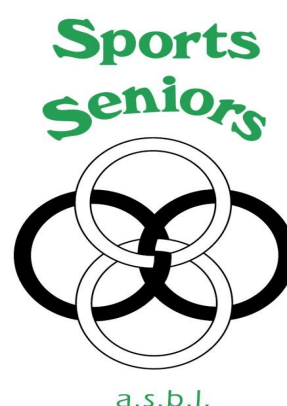
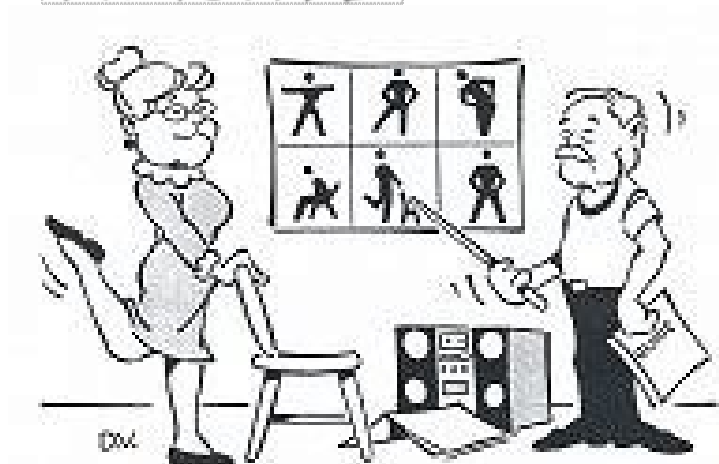


Formation spécifique

Vie Active

⇒ **Mercredi 23 février et mercredi 02 mars 2011**
De 10h à 15h30

À la Mutualité Chrétienne de Bastogne
(Salle « Mardasson » 2^{ème} étage)



Afin de devenir animateur et proposer de la gymnastique douce dans vos activités, vos séjours...

Intervenante : Françoise Lobet, permanente régionale UCP

Sujet : Qu'est-ce que la Viactive ? Le programme **Viactive**, mis au point au Québec, permet aux plus âgés d'entre nous de prendre ou de reprendre l'habitude d'une pratique saine de l'activité physique. Ce programme peut également s'adresser aux personnes à mobilité réduite.

Le programme de base se compose de séquences musicales de 15 à 30 min. pratiquées en groupe et animées par des bénévoles qui ont été formés dans ce but. Les mouvements sont faciles, simples à exécuter. Le programme ne nécessite ni matériel spécifique ni tenue vestimentaire particulière.

Les principaux objectifs de Viactive, sont d'amener les aînés à prendre en main leur santé, à maintenir ou améliorer leur autonomie fonctionnelle et sociale et à prévenir la solitude en favorisant des rencontres pour leur santé physique et mentale.



Prendre son pique-nique pour le repas de midi.

Formation spécifique - Echange

Comment passer d'une technique artisanale à un projet citoyen ?

Quel est le sens de mon volontariat lors d'ateliers créatifs ?

⇒ **Le vendredi 04 mars 2011**

De 13h30 à 16h30

A la Mutualité Chrétienne de Marche
(Salle « La Marchette » 1^{er} étage)

Après-midi d'information - échanges - débat



Intervenante : Françoise Gouthière, animatrice du Mouvement et les volontaires de Marche.

Sujet : Lors de notre après-midi, nous mènerons une réflexion sur notre volontariat lors d'atelier créatif et nous aurons également l'occasion d'expliquer, de montrer et d'apprendre des techniques que chacun réalise dans ses activités.

Pour une bonne organisation, si vous êtes intéressés, inscrivez-vous et expliquez la technique que vous proposerez.

Visite

Visite de la clinique de Libramont

⇒ **Vendredi 8 avril 2011**

L'après-midi
(les détails seront précisés dans le rappel)

Clinique de Libramont



Contact : Françoise Guiot, assistante sociale

Sujet :

Visite des services de radiothérapie, chimiothérapie et dialyse (approche pratique de la machine, d'un dossier, d'une radio) ainsi qu'un exposé par un oncologue de la clinique, suivi d'un temps de questions-réponses.

Maximum 15 personnes par groupe

Pour cette visite, les frais de déplacement sont à charge du volontaire.

Visite

Visite des ateliers Solival Wallonie-Bruxelles

⇒ **Jeudi 5 mai 2011**

De 09h30 à 12h



Contact : Marie Frankinet, Ergothérapeute à Solival Wallonie Bruxelles.

Sujet : Les ateliers Solival offrent un aperçu de différentes aides techniques, d'adaptations, et d'aménagements possibles. Ils proposent un lieu non commercial d'apprentissage et d'essai permettant à la personne de faire un choix motivé.

« Plus qu'un simple lieu d'exposition, nous voulons que notre salle soit un endroit où nous pouvons mettre les conseils à l'épreuve de l'essai, grâce à une cuisine et une salle de bain entièrement modulables. Ces aménagements permettent la réalisation d'un cahier de charge précis d'implantation.

(hauteur idéale du WC, emplacement des barres d'appui, aires de manœuvres, hauteur du plan de travail, ...)».

Maximum 15 personnes par groupe

Formation spécifique - Echange - Débat

Vie sexuelle et affective des personnes handicapées

⇒ **Un Jeudi en juin 2011**

A la Mutualité Chrétienne de Bastogne



Intervenant : Andrée Decloux, animatrice et Nicolas Leroy, psychologue, tous deux du centre de planning familial, rue de Bastogne à Arlon.

Sujet : Les personnes en situation de handicap ont, comme tout individu, le désir de nouer des amitiés, de vivre en couple et, pour certaines, lorsque cela est possible, de fonder une famille. Et pourtant, c'est un tabou souvent difficile à briser. La question dérange, gêne.

Parler de sexualité, de corps et d'intimité reste un sujet sensible, que ce soit ou non avec des personnes en situation d'handicap. Car au delà de leur mobilité réduite, déficience mentale ou sensorielle, ces personnes ont aussi une sexualité.

Cet après-midi sera basée sur un échange, une réflexion sur le cadre, des mises en situations...

Public : Pour les volontaires et séjournants ou en centres d'activités.
Apportez des situations vécues, vos questions, remarques...

Conférence



Les maladies nosocomiales :

⇒ **Lundi 07 mars 2011**
De 14h00 à 16h30

À la Mutualité Chrétienne d'Arlon
(Salle « La Lorraine » au 1^{er} étage)



Intervenante: Docteur Pierre Goffinet, du service Hygiène Hospitalière de la Clinique d'Arlon. Médecin responsable des laboratoires des Cliniques St Joseph et Edmond Jacques ainsi que de la Polyclinique Belle-Vue. Président des comités d'éthique, d'hygiène et médico-pharmaceutique.

Sujet : Une **infection nosocomiale** désigne une infection contractée au cours d'une hospitalisation, infection qui n'existait pas auparavant ni, d'ailleurs, durant les 48 premières heures à l'hôpital.

Les infections nosocomiales sont reconnues comme des problèmes majeurs de santé publique de par leur fréquence, leur coût, leur gravité.

Des origines multiples : Les infections nosocomiales sont de deux types :

- Les infections endogènes : c'est-à-dire que le malade se contamine par ses propres germes. Interviennent alors la situation médicale du patient (c'est-à-dire son âge et sa pathologie), ses traitements, la qualité des soins, la présence de germes pathogènes pour certains patients fragilisés.
- Les infections exogènes qui sont soit des infections croisées transmises d'un malade à l'autre, soit des infections provoquées par les germes du personnel porteur, soit des infections liées à la contamination de l'environnement hospitalier.

□

Bulletin d'inscription

A renvoyer au service Altéo **pour le 21 février 2011** au plus tard



NOM:..... **Prénom:**

Adresse :.....Tel :
.....

Secteur de :.....

Je m'inscris aux formations suivantes (cochez

Pour nouveaux volontaires - cycle de base :

- Formation «Manutention» : mardi 12 avril à Arlon(j)*
- Formation «Accueil des nouveaux » : lundi 14 mars à Virton (j)*
- Formation « Ecoute de la personne » : lundis 9 et 16 mai à Virton (j)*
- Formation « Hygiène en séjours » : samedi 02 avril à Bastogne (m)*

Lieux de parole:

- Lieu de parole (transport) : vendredi 04 mars à Bastogne (ap)*
- Lieu de parole (activités et séjours) : mardi 03 mai à Bastogne (ap)

Formations spécifiques:

- Visite de la clinique de Libramont : vendredi 8 avril à Libramont (ap)*
- Techniques artisanales : vendredi 04 mars à Marche (ap)*
- Approche Vie sexuelle et affective : un jeudi en juin à Bastogne
- Formation Viactive : mercredis 23 février et 02 mars à Bastogne (j)
- Visite de Solival Wallonie-Bxl : jeudi 05 mai à Mont Godinne (ap)*

Conférence:

- Les infections nosocomiales : Lundi 07 mars à Arlon (ap)*

Date :

Signature :

* m : matin
ap : après-midi
j : journée

Calendrier à conserver :

Je suis inscrit(e) le :



Pour nouveaux volontaires - cycle de base :

- Formation «Manutention» : mardi 12 avril à Arlon(j)*

- Formation «Accueil des nouveaux » : lundi 14 mars à Virton (j)*
- Formation « Ecoute de la personne » : lundis 9 et 16 mai à Virton (j)*
- Formation « Hygiène en séjours » : samedi 02 avril à Bastogne (m)*

Lieux de parole:

- Lieu de parole (transport) : vendredi 04 mars à Bastogne (ap)*
- Lieu de parole (activités et séjours) : mardi 03 mai à Bastogne (ap)

Formations spécifiques:

- Visite de la clinique de Libramont : vendredi 8 avril à Libramont (ap)*
- Techniques artisanales : vendredi 04 mars à Marche (ap)*
- Approche Vie sexuelle et affective : un jeudi en juin à Bastogne
- Formation Viactive : mercredis 23 février et 02 mars à Bastogne (j)
- Visite de Solival Wallonie-Bxl : jeudi 05 mai à Mont Godinne (ap)*

Conférence:

- Les infections nosocomiales : Lundi 07 mars à Arlon (ap)*

Date :

Signature :

* m : matin
ap : après-midi
j : journée

