

# DEVENEZ VOLONTAIRE pour Altéo et choisissez vous-même l'activité qui vous inté- resse et le temps à y consacrer :



- > **Accompagner** des personnes vers des cliniques, des centres de convalescence ou en consultation
- > Mettre **votre savoir-faire ou votre passion** au service de personnes seules désireuses de partager une activité conviviale (peinture, poterie, travail du bois, scrapbooking, couture, mosaïque, jeux de société, cuisine,...)
- > Partir comme accompagnant lors de **séjours** adaptés, en Belgique ou à l'étranger
- > Participer à un **groupe de réflexion** sur l'accessibilité et la mobilité et mener des actions concrètes dans des lieux publics et privés
- > Aider à modifier le regard des autres vis-à-vis des personnes handicapées et invalides en participant à des **journées de sensibilisation** dans les écoles de la province
- > Participer à la vie d'une **antenne locale** en s'investissant dans un comité qui organise des activités : excursions, conférences,...
- > S'impliquer dans le **comité de presse** de notre journal en amenant des idées, en écrivant des articles sur des sujets d'actualité qui concernent notre public
- > Prendre ponctuellement une part active dans l'organisation d'une **manifestation** ouverte au grand public
- > Consacrer deux heures de son temps dans une **visite de courtoisie** à une personne seule
- > Encadrer des **activités sportives**

**D'autres idées d'actions ou d'activités ?  
N'hésitez pas à nous en faire part !**

## **Nous offrons à nos volontaires :**

- > Un encadrement par des professionnels
- > Des formations
- > Une couverture en assurance

**Intéressé ? Contactez Altéo Luxembourg : tél.063 211 848**

# Altéo



**ALTEO, mouvement social des personnes malades, valides et handicapées de la Mutualité chrétienne (anciennement l'ACIH-AAM), une asbl porteuse de valeurs...**

- > **Altéo ou l'altérité :**  
L'asbl s'ouvre à l'Autre et accueille la différence.
- > **Altéo ou l'altitude :**  
C'est aussi l'idée de dépasser ses limites et de s'épanouir
- > **Altéo ou aller de l'avant :**  
Avec ses 10.000 membres, Altéo est une force en mouvement qui revendique, se mobilise et fait bouger la société

## **Altéo propose, en province de Luxembourg :**

### **Côté MOUVEMENT**

- > **Des centres d'expression et de rencontres**
- > **Un site internet accessible à tous :**  
<http://www.mouvement-social.be>
- > **Des cercles de sports adaptés**
- > **Des comités locaux**
- > **Des séjours adaptés**
- > **Une équipe de volontaires**

*Permanences :*  
*Tél. 063 211 848 (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h, excepté le mercredi après-midi)*

### **Côté SERVICE**

- > L'organisation des **déplacements non urgent** de personnes malades, âgées, isolées, invalides ou handicapées (réservé aux membres MC)
- > La mise en place **d'un réseau de solidarité locales et de visites de courtoisie**
- > Un encadrement, des formations et un suivi **des volontaires**

*Permanences du service Transport des malades :*  
*Tél. 063 211 743 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h)*

**Altéo**  
**LUXEMBOURG**  
**fête 50ans**  
**D'ACTION**

mouvement social  
de personnes malades,  
valides et handicapées

**Découvrez la vie du mouvement,  
des volontaires et des membres**

**Activités sportives - Stands - Jeux - Expo -  
Promenades - Concerts - ...**

**ENTREE GRATUITE**  
**Bar et petite restauration sur place**



# 50 ans d'action... ça se fête !

**Altéo**  
fête 50ans  
D'ACTION

L'asbl Altéo  
est de tous  
les combats  
depuis  
maintenant

50 ans pour changer

les rapports que la société entretient avec les personnes malades et handicapées.

Cette mission, elle la concrétise par des actions destinées à leur donner un statut et des moyens d'existence corrects, en les aidant à trouver leur place et en travaillant à changer le regard que la société porte sur elles.

La lutte contre la solitude, l'intégration, le dépassement de soi, la mise en avant des capacités de chacun, l'égalité entre tous (handicapés ou non)...

**Parce que 50 ans d'action,  
c'est tout un chemin.**

**Parce que la route est encore longue...**



## AU PROGRAMME



### Dès 14h

> **Activités sportives**

tennis de table, joëlette, pétanque...

> **Stands**

artisanat, informations,...

> **Jeux en bois**

pour petits et grands !

> **Promenades**

en voiture d'attelage adaptée aux personnes à mobilité réduite et tractée par un âne

> **Expo**

"52 visages pour 52 formes de volontariat" de la Plateforme Francophone du Volontariat

### 15h30

**Concert de Yalla**

ce trio vocal féminin  
originaire de Florenville  
interprète des titres allant  
de la pop anglaise à la variété française,  
en passant par les musiques du monde



### 16h30

**Cérémonie du gâteau**

accompagnée de son buffet de desserts

### 17h

**Concert synthétiseur & accordéon**

avec des morceaux d'hier et d'aujourd'hui

Rendez-vous au

**Bertrix Hall**

Place des Trois Fers 3  
6880 Bertrix

**ENTREE GRATUITE**

Bar et petite restauration sur place

**Plus d'infos ?**

**Altéo Lux : tél.063 211 848**